****

سیاست ترویج تغذیه با شیرمادر بیمارستان کوثر آستانه اشرفیه سال 1402

**سرپرستاران محترم**

**باسلام**

 **احتراما : به استحضار می رسانم که در راستای استقرار بیمارستان دوستدار کودک و ترویج تغذیه با شیر مادر، سیاست ترویج شیرمادر بیمارستان با هدف افزایش توانمندی علمی و مهارت کادر پرستاری و مامایی، ارتقاء و تداوم مراقبت های ایمن مادر و کودک همسو با سیاست های کشوری ترویج تغذیه با شیر مادر در تاریخ 30/1/1402 جهت استحضار و بهره مندی همکاران بخش ها ابلاغ می گردد .**

**معصومه فلاح**

**مدیر خدمات پرستاری**

**مقدمه ꞉**

**طرح بیمارستان های دوستدار کودک تاثیر قابل سنجش و اثبات شده ای بر ارتقاء تغذیه شیرخواران با شیر مادر داشته است . هدف از تدوین سیاست ترویج تغذیه با شیر مادر ارتقاء سطح آگاهی و کیفیت مهارت های عملی کادر پرستاری و مامایی در راستای ارائه خدمات مراقبت مادران و نوزادان می باشد.**

**هدف کلی ꞉**

**مراقبت و حمایت از مادران در شروع تغذیه با شیر مادر بلافاصله بعد از زایمان و مراحل حساس روزهای اول شیردهی و همچنین اجرای صحیح ده اقدام بیمارستان های دوستدار کودک .**

**اهداف اختصاصی آموزش به مادران꞉**

**- ارتقاء آموزش های مستمر به کلیه کارکنان به منظور کسب مهارت های لازم برای اجرای سیاست ترویج تغذیه با شیر مادر**

**- ارتقاء آموزش های مستمر به کلیه ی مادران (قبل حین و بعد از زایمان )در زمینه ی مزایای تغذیه با شیر مادر ، چگونگی شیردهی ، تداوم آن و عوارض تغذیه مصنوعی ، بطری و گول زنک**

**- ارتقاء اجرای صحیح تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در یک ساعت اول تولد**

**- افزایش رضایتمندی مادران و خانواده از تغذیه با شیرمادر**

**- کاهش اضطراب مادران و شیرخوار**

**- کاهش بروز عوارض بیماری برای شیرخوار**

**- ارتقاءحمایت از مادران برای حل مشکلات شیردهی**

**نحوه ی آموزش کارکنان ꞉**

**- کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر (تئوری و عملی ) هر دو سال برگزار می شود .**

**- پرسنل جدیدالورود و افرادی که کارگاه شیر مادر را نگذرانده اند بصورت آفلاین وبینار دو روزه شیر مادر را مشاهده نموده و سپس آزمون برگزار می شود و در بخش توسط کارشناس خبره آموزش عملی داده شده و نتایج مستند می گردد .**

**- آموزش تئوری داخل بخشی ترویج تغذیه با شیر مادر هر شش ماه در بخش زایمان ، اطفال و نوزادان و یکبار در سال در اتاق عمل برنامه ریزی و انجام شود .**

**- آموزش عملی ترویج تغذیه با شیر مادر در طول سال فصلی برای یک گروه از بخش های گروه هدف برنامه ریزی و انجام می گردد.**

**برنامه کارگاه عملی ترویج تغذیه با شیرمادر برای گروه هدف 1402**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **نام بخش** | **مرداد** | **آبان**  | **بهمن**  |
| **اتاق عمل** | **ندا نوروزی –مریم محمد پور –مطهره جعفری –محدثه جوکار**  | **اعظم جوان بخت –راضیه خادم حسینی –الهام محمدی –سارانیرومند**  | **مریم ذکی بخش –فاطمه علی جانی –زهرا جهانچی –سمیرا بابایی-صدیقه حسین پور**  |
| **نوزادان** | **مهسا فامیل –شهلا بالایی –زینب حسینی نسب**  | **ثریا نوروزی –فریما احمدی پور –فاطمه نوین**  | **مونا عظیمی –فریما پرویزی -** |
| **زایمان** |  **نگین شفیعی نسب –صبا یحیی پور –فروزان جعفری –زهرا حسن پور -** | **مرجان شعبانی –ستاره علی اکبری –پژمان –موسی زاده**  | **جیوه –اسماعیل زاده –عبدی –حریقی**  |
| **مربی** | **خانم نظرکرده** | **خانم حسن پور** | **خانم جهان بین** |

**برنامه آموزش چهره به چهره به کارکنان و مادران در بخش زایمان و نوزادان در شیفت عصر و شب**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **بخش** | **مسئول آموزش** |
| **مرداد** | **زایمان** | **جهان بین** |
| **مهر** | **نوزادان** | **جاوید** |
| **آذر** | **زایمان** | **حسن پور**  |
| **بهمن** | **اتاق عمل** | **کارگر** |

**قوانین꞉**

**- دو روز در ماه در شیفت عصر و شب جهت آموزش کارکنان به طور مستقیم و پایش مادران از نظر آموزش شیردهی تعیین شود.**

**- در روزهای تعیین شده به کارکنان آموزش داده شود و در دفتر ثبت آموزش شیردهی ، امضاء گرفته شود.**

**- از مادران در مورد آموزش های مرتبط با شیردهی پرسیده شود و امضاء گرفته شود.**

**- بازخورد آموزش ها پایان هرماه به خانم نظرکرده اعلام گردد**

**نحوه آموزش مادران꞉**

**الف) قبل از زایمان ( دوران بارداری)**

**برگزاری کلاس های زایمان فیزیولوژیک در 8جلسه به صورت آنلاین**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| جلسه اول | مقدمه درمورد اهداف روش های ارائه شده در کلاس ، نحوه برگزاری کلاس ، معارفه مادران ، تغییرات آناتومیک ، شکایات شایعه دوران بارداری،آموزش شیردهی | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه دوم | مروری بر شکایات شایع ، اهمیت مراقبت های بارداری ، تغذیه دوران بارداری،آموزش شیردهی  | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه سوم | بهداشت روانی دوران بارداری ، رشد تکامل جنین ، آموزش همسران ،آموزش شیردهی  | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه چهارم | درد زایمان و آشنایی با روش های کاهش درد زایمان ، نمایش فیلم زایمان طبیعی ،آموزش شیردهی  | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه پنجم | آشنایی با مراحل زایمان و وضعیت های مختلف زایمان و مداخلات ضروری حین زایمان و بازدید از بخش زایمان در صورت امکان ،آموزش شیردهی  | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه ششم | اهمیت زایمان طبیعی و مروری بر کاهش های درد و مراحل زایمانی ، نقش همراه ،آموزش شیردهی  | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه هفتم | علائم خطر بارداری ، مراقبت های پس از زایمان و علائم خطر پس از زایمان و آموزش شیردهی | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |
| جلسه هشتم | مرورری بر برنامه ریزی زایمان ، تنظیم خانواده ، مراقبت از نوزاد و علائم خطر نوزاد، آموزش شیردهی و نمایش فیلم شیردهی | تمرینات کششی ، تنفسی و تن آرامی |

**ب)بعد از زایمان(حین بستری و ترخیص)**

**-اهمیت و مزایا ی تغذیه با شیر مادر**

**- برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد و شروع تغذیه در یک ساعت اول تولد**

**- آموزش وضعیت صحیح شیردهی**

**- تشخیص کفایت شیرمادر، راه های افزایش شیرمادر و مشکلات شیر دهی**

**-نحوه دوشیدن شیرمادر با دست ، نحوه نگهداری در یخچال و نحوه گرم کردن آن به روش بن ماری**

**-آموزش انواع ظرف های مناسب نگهداری شیر مادر در یخچال و نحوه استریل کردن آن**

**-باور های غلط درتغذیه با شیرمادر**

**- معایب گول زنک ، شیرخشک و شیشه شیر**

**- علائم زودرس و دیررس گرسنگی شیرخوار**

**- علائم ونشانه های زردی نوزاد**

**- آموزش غربالگری های TSH ، PKU و شنوایی سنجی**

**- آموزش ها از طریق تلویزیون سمعی و بصری و پمفل های آموزشی در بخش زایمان و نوزادان**

**-امکان استفاده از شیردوش برقی در صورت نیاز و بالشت شیردهی**

**شیوه نظارت بر اجرای برنامه های آموزشی ꞉**

**- آموزش های داده شده از طریق مصاحبه با مادر و مشاهده شیردهی توسط مسئولین بخش ها ( زایمان و نوزادان) و رابط شیرمادر ارزیابی می گردد.**

**- پایش ترویج تغذیه با شیرمادر در بیمارستان دوستدار کودک ، هر 6 ماه برنامه ریزی و توسط اعضای کمیته شیرمادر (دبیر کمیته و مسئولین بخش های زایمان و نوزادان) انجام می گردد.**

**- مدیرخدمات پرستاری از روند آموزش به مادر و کارکنان به صورت دوره ای بازدید می نماید**

**-نتایج پایش در پایان هر فصل در کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر جهت انجام اقدامات اصلاحی مطرح می گردد**

**-نتایج پایش در اختیار سرپرستار بخش مربوطه قرار داده میشود**

**برنامه پایش ترویج تغذیه با شیرمادر و 10 اقدام دوستدار کودک هر 6 ماه در سال 1402**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ارزیابی کننده** | **نوع ارزیابی** | **بخش ارزیابی** |
| **خانم موسوی نژاد** | **مصاحبه با مادر( 10 مادر ) 5 مادر در اطفال** **5 مادر در نوزادان****فرم ثبت تغذیه با شیرمادر** ر در نوزادان زیر 1 ماها**طفال زیر 6 ماه** **نوزادان زیر 1 ماه** | **نوزادان و اطفال** |
| **خانم خسروی**  | **مصاحبه با مادر زایمان طبیعی ( 10 مادر )****فرم ثبت تغذیه با شیر مادر** | **زایمان** |
| **خانم نظرکرده** | **مصاحبه با مادر زایمان سزارین ( 10 مادر )****فرم ثبت تغذیه با شیر مادر** | **زایمان** |
| **خانم پلوان** |  **فرم تماس پوست با پوست** | **اتاق عمل- زایمان** |

**اعضای کمیته ترویج تغذیه با شیرمادر و رابطین آموزش داخل بخشی در بیمارستان کوثر**

|  |  |
| --- | --- |
| **اعضای کمیته شیرمادر** | **سمت** |
| **دکتر شهرام آکسته** | **سرپرست بیمارستان** |
| **معصومه فلاح** | **مترون** |
| **ساره جفاکش** | **سوپروایزر آموزشی** |
| **سمیه پلوان** | **سوپروایزر آموزش سلامت** |
| **آمنه موسوی نژاد** | **سرپرستار نوزادان** |
| **فاطمه خسروی**  | **ماما مسئول** |
| **سیده زینب حسینی نصب**  | **جانشین سرپرستار اتاق عمل** |
| **سیده اکرم نظرکرده** | **رابط شیرمادربیمارستان کوثر- دبیر کمیته** |
| **سیده معصومه جبلی** | **کارشناس تغذیه** |
| **مریم کارگر** | **رابط شیر مادر اتاق عمل** |
| **طاهره جاوید** | **رابط شیر مادر اطفال و نوزادان** |
| **نسیبه حسن پور** | **رابط شیر مادر زایمان** |